

巧緻性・大きな運動・バランス感・言語力・認知構成力・運をおもちゃで競う！

第4回

アクティビティ・トイ オリンピック



2025年2月24日(祝・月) 13:30~15:00 オンライン開催

楽しく心と身体と脳を活性化する、伝説のアクティビティ・プログラムが復活！

コロナ禍の「アクティビティ・ケア全国大会」では、各地の高齢者施設をオンラインで繋ぎ、アクティビティを施設のご利用者に直接お届けしました。そこで生まれた名物企画が「アクティビティ・トイオリンピック」。各施設の代表選手が一生懸命遊びに取り組む姿は、施設全体を応援の渦に巻き込み、画面のこちら側の私たちの胸も熱くしてくれました。

今回はシニアサークルや介護予防教室を対象としたシルバークラスも新設し、高齢者施設のゴールドクラスとの2クラスで競います。出場は1種目だけでもOK！ぜひメンバーを集めて、エントリーしてください。

開催日時	2025年2月24日(祝・月)13:30~15:00 リアルタイム参加のみ
開催形式	zoomを使ったオンライン開催
参加クラス	シルバークラス シニアサークル・高齢者サロン・介護予防教室など、65歳以上の方のグループ ゴールドクラス 高齢者施設・病院など、要介護の方のグループ
競技種目	かえるさんジャンプ、マグネットダーツ、スティッキー、ワードスナイパーキッズ、カラーコード ※ワードスナイパーキッズ以外のおもちゃは当日までに現物をひとつご用意ください。詳細は裏面
優勝賞品	各種目の優勝者には記念の表彰状を後日お送りします
参加費	競技に参加するグループ 1グループ 1,100円 / アクティビティ・ケア宣言施設 無料 個人観覧者 一般 550円 / 芸術と遊び創造協会会員 無料
更新単位付与対象(申請中)	日本作業療法士協会 SIG認定「基礎ポイント」1ポイント付与 日本認知症予防学会「認知症予防専門士」更新単位1単位付与(年間4単位まで)

お申込み方法 QRコードまたは「芸術と遊びらぼ」からホームページにアクセスし、お申込みください。
お支払い方法は、クレジットカード・郵便振替・銀行振込から選べます。
*芸術と遊び創造協会のアカウント(@art-play.or.jp)の受信許可設定をお願いします。



特定非営利活動法人
芸術と遊び創造協会

高齢者アクティビティ開発センター

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20 四谷ひろば内(木・日曜日、祝日以外の10:00~17:30)

TEL 03-5367-9605 FAX 03-5367-9602 URL <http://www.aptycare.com/> E-mail aptc@aptycare.com

後援(申請中)：一般社団法人日本作業療法士協会 一般社団法人日本認知症予防学会

今回の競技種目は5種目！

シルバークラス(シニアサークル等)と、ゴールドクラス(高齢者施設等)で同時に競技した後、クラスごとに記録を発表し、それぞれに各種目の優勝者が決まります。各グループごとに予選を行うなどして、事前に代表選手を決めてください。装飾をしたり応援団結成など、オリンピック気分を盛り上げて楽しみましょう。各種目の優勝者には後ほど記念の表彰状をお送りします！



【第1種目】



ワードスナイパーキッズ

代表選手：何名でもOKです / 制限時間：お題1問につき3分
司会が『う』ではじまる「おおきいもの」といったお題を出しますので、ご利用者さんみんな考えて、なるべく多くの言葉をホワイトボード等にご記入してください。
このゲームは手元におもちゃがなくても参加できます。

【第2種目】



かえるさんジャンプ

代表選手：2名 / 制限時間：なし
1人につき8匹のカエルを1回ずつ指ではじき、バケツに何匹入るかを競います。
バケツからはずれてしまったカエルをもう一度はじくことはできません。
バケツに入った2人のカエルの合計数を数えてください。

【第3種目】



カラーコード

代表選手：2名 / 制限時間：5分
様々な色と形が描かれたプレートを重ね合わせて、問題集のお題の図を順番に再現してください。代表の2名の方の役割分担は自由です。
完成しているかどうかはスタッフが判定してください。

【第4種目】



マグネットダーツ

代表選手：1名 / 制限時間：なし
1メートル離れた距離から6本の矢を投げ、合計点数の高さを競います。
的の高さは問いませんので、代表選手が投げやすい高さに設定してください。
中心の二重の円は高得点の50点とします。緑と赤の枠は気にしないでください。

【第5種目】



スティッキー

代表選手：2名 / 制限時間：なし
司会がサイコロを振って抜く色を指定しますので、同じ色の棒を1本抜いてください。代表選手は2人で交互に棒を抜いてください。
棒の束が崩れてしまったら試合終了です。最後まで残った施設が勝ちになります。

【参加されるグループごとにご準備いただきたい物】

- ネット環境が整ったパソコンまたはスマートフォンでお入りください。全体の様子を会場に中継するためのパソコン、プロジェクター・スクリーンまたはモニターと、参加選手の様子を映すためのスマホ等があるとベストです。
- 得点をカメラに映すため、白い紙もしくはホワイトボード、太いマジックをご用意ください。
- 参加する種目のおもちゃを1つずつお手元にご用意ください(ワードスナイパーキッズ以外)
おもちゃは東京おもちゃ美術館公式トイショップのオンラインストア「APTY STYLE」で購入できます。
<https://goodtoy-guide.com/>



アクティビティ・ケア宣言施設

アクティビティ ディレクターが活躍し、芸術や遊び、生活文化などの活動を通じて、高齢者の心に栄養を与え、生活を活性化させ、その人らしい生き方を支えるケアを推進している施設を認定する制度です。アクティビティ・ケアの重要性とアクティビティ ディレクターの必要性を社会に提案することを目的としています。
<https://www.aptycare.com/sengenshisetsu.html>

Activity
Care

