

第12回 アクティビティ・ケア 全国大会 オンライン開催



施設からオンラインで
ご利用さんと一緒に
参加できる！

録画配信があるので
2月末までくり返し
観られて便利♪



楽しみや生きがいを諦めない！
今、ご利用さんに喜ばれている
アクティビティ・ケア

【リアルタイム配信】2022年1月22日(土)・29日(土)

【録画配信】 各開催日の2日後～2月28日(月)まで

【参加費】 《会員》 個人：3,000円 団体：5,000円

《一般》 個人：4,000円 団体：6,000円

《学生》 個人：2,000円

全てのプログラムと
交流会に参加できる

オンライン
特別参加費

*参加費をお支払いいただいた方は、全てのリアルタイム配信への参加と、録画配信の閲覧ができます。

*《会員》は芸術と遊び創造協会の会員である「個人」、または会員が勤めている施設などの「団体」です。

*録画配信の閲覧のみを目的としたお申込みも可能です。(参加費は同額です)

更新単位
付与対象

日本認知症ケア学会「認知症ケア専門士」2日間参加で3単位付与

日本作業療法士協会 SIG認定「基礎ポイント」1日1ポイント／2日間参加で2ポイント付与

日本認知症予防学会「認知症予防専門士」2日間参加で更新単位2単位付与(年間4単位まで)

【1日目】1月22日(土)

【2日目】1月29日(土)

10:00

スキルアップセミナー
特別企画・活動実践報告

アクティビティ・ケア実践② 手工芸
身近な素材で楽しむ作品作り

12:00

13:30

アクティビティ・ケア実践① おもちゃ
施設対抗!アクティビティ・トイオリンピック

アクティビティ・ケア実践③ 音楽
音楽のチカラで心と身体をリフレッシュ

15:30

16:00

オンライン交流会

18:00



特定非営利活動法人
芸術と遊び創造協会

高齢者アクティビティ開発センター

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 NPO法人 芸術と遊び創造協会 中野オフィス(木・日曜日、祝日以外の10:00～17:30)

TEL 03-3387-5461 FAX 03-3228-0699 URL <http://www.aptycare.com/> E-mail aptc@aptycare.com

後援：一般社団法人日本認知症ケア学会 一般社団法人日本認知症予防学会
一般社団法人日本作業療法士協会

Facebookページにて最新情報を発信中！
<http://www.facebook.com/activityforum>

第12回アクティビティ・ケア全国大会のオンライン開催に向けて

2020年1月に「アクティビティ・ケア全国大会」の第10回記念大会を終えた直後から、世界の様相は一変してしまいました。コミュニケーションの大切さや、活動の重要性を謳う私たちにとっても、このコロナ禍においてアクティビティ・ケアで何が出来るのかを問い続け、そろそろ丸2年が経とうとしております。

しかしそのような状況でも全国のアクティビティ・ケアを志す仲間たちは、高齢者・障がい者に楽しさや生きがいをお届けられるよう、諦めずに試行錯誤を繰り返しており、少しずつ結果が出始めています。この全国大会を通して相互に情報を交換しあい、アクティビティ・ディレクターの知恵と工夫を結集しましょう。オンラインの画面上でみなさんとお会いできることを楽しみにしています。

高齢者アクティビティ開発センター 代表 多田千尋

【1日目午前】 1月22日(土) 10:00~12:00 スキルアップセミナー

〈総司会〉 小平有紀 (ナチュラルセラピーインテグレート代表・アロマセラピスト/アクティビティインストラクター講師/東京)

10:00 **開会あいさつ** 多田千尋 (NPO法人 芸術と遊び創造協会 理事長・高齢者アクティビティ開発センター代表)

10:20 **アクティビティ・ケア宣言施設認定式**

新しい「アクティビティ・ケア宣言施設」の誕生をみなさんと共に祝いましょう。

10:30 **特別企画 アクティビティ・ケア宣言施設 オンラインツアー**

今、流行りのオンラインツアーを、アクティビティ・ケア全国大会で実現！

講座を受講された方がみんな「見学に行ってみよう！」とおっしゃる

2つのアクティビティ・ケア宣言施設からの生中継で、施設やアクティビティの様子を臨場感たっぷりにご紹介いただきます。

【新潟県三条市】通所リハビリテーションおたまじゃくし

高橋芳雄 (医)川瀬神経内科クリニック 介護科 科長/介護福祉士・認知症予防専門士/アクティビティ・ディレクター 講師/新潟)

【北海道釧路市】介護老人保健施設 老健たいよう

宮下綾子 (社)福 釧路創生会 介護老人保健施設 老健たいよう 作業療法士/アクティビティ・ディレクター/北海道)

10:50 **活動実践報告 今、ご利用者さんに喜ばれているアクティビティ・ケア**

コロナ禍を迎えて2年目の今、立ち止まればばかりはいられない！と、熱い想いでアクティビティ・ケアを実践している我々が講師陣から、今、ご利用者さんに喜ばれているアクティビティ・ケアを教えてください。



「遊び」を通して心も身体も活性化！機能訓練アクティビティ

木崎美江 (特別養護老人ホームさくら苑 看護師・機能訓練指導員/アクティビティインストラクター講師/東京)

コロナ禍でボランティアの介入やサークル活動などの刺激が減り、認知症が進行したり介助が増えるご利用者さんが多くなる中、今年から機能訓練の担当になられた木崎さん。一人ずつの症例に合わせて提供する「遊び」を通じた機能訓練アクティビティのポイントを、事例を交えてご紹介いただきます。



整容の負担も軽減！ご利用者さんが実践したくなる美齢ケア

佐野美恵子 (美容福祉師/山野美容芸術短期大学 非常勤講師/アクティビティ・ディレクター講師/東京)

医療・福祉と美容の連携による「美齢ケア」を、施設でご利用者さん自身が行えるように指導されている佐野さん。継続するうちに効果を実感したご利用者さんが自主的に美容ケアを行うようになり、施設側の整容の負担も軽減したそうです。今回はフェイストリートメントを実践しながら教えてください。



高齢者がお国自慢！茨城⇄熊本の高齢者施設オンライン交流会

高橋克佳 (認知症ケア研究所・デイサービスセンターお多福 統括管理者/アクティビティ・ディレクター講師/茨城)

昨年の全国大会に刺激され、茨城のデイサービスセンターお多福の高橋さんが、熊本のグループホームグリーンヒルまじきとの、オンラインでの施設交流会を企画！おそろおそろの対面から、発言が増えて盛り上がるまでの認知症のご利用者さんたちの様子の変化から、プログラム構成のヒントを学びます。

12:00 フォローアップセミナー終了 → 午後のアクティビティ・ケア実践①に続く

16:00 **オンライン交流会** 職種や興味などに合わせ、いくつかのグループに分かれてオンラインで交流します！

アクティビティ・ケアを施設に中継！ ご利用者さんと一緒に参加できる！

昨年ご好評いただいたご利用者さん参加型イベントを今年も開催します。

1日目午後・2日目の「アクティビティ・ケア実践①～③」は団体でお申し込みいただくと、施設でご利用者さんや他のスタッフと一緒に参加いただけます。実践者からオンラインで学び、作った作品を他の施設や仲間と見せ合ったり、施設対抗でアクティビティ・トイを楽しんだり、全国各地の施設を双方向につないで生中継します。

施設ぐるみでも、ご自宅でも、どちらでも楽しくご参加いただけます。

アクティビティ・ケア実践①～③は、各2時間のうち、前半1時間をご利用者さんと一緒に参加することもできる実践の時間、後半1時間をアクティビティ提供者向けの振り返りや講評、意見交換の時間とします。

現場で2時間続けての参加が難しい場合は、後日、振り返りや講評の部分を録画配信でご覧いただくことも可能です。

【1日目午後】 1月22日(土) 13:30～15:30 アクティビティ・ケア実践①

実践① おもちゃ 施設対抗！アクティビティ・トイオリンピック

楽しく心と身体を活性化！昨年大好評だったアクティビティ・トイオリンピックの第2回大会を開催します。オンラインで全国の施設と共に楽しみながら競い合いましょう！

競技種目は、かえるさんジャンプ、チロリアンルーレット、マグネットダーツ、ゼバランセオの4種目。

施設内で予選会を行ったり、飾りつけや応援団結成など、施設の雰囲気も盛り上げて本番に臨めばより一層楽しめます。

各競技の優勝者には記念の盾が贈られますので、優勝を目指してがんばりましょう！

〈進行〉 磯 忍 (高齢者アクティビティ開発センター 主任研究員・認知症予防専門士指導者/千葉)

〈アドバイザー〉 松田 均 (一般社団法人アクティビティいわて 理事長・作業療法士/岩手)



【2日目午前】 1月29日(土) 10:00～12:00 アクティビティ・ケア実践②

実践② 手工芸 身近な素材で楽しむ作品作り

作品を作って見せ合うことで、創作のバリエーションを広げましょう。
材料は参加者専用ホームページでご案内しますので、各自でご用意ください。

〈実践者〉 簡単・デコレーションボールで作るアクセサリ！

宮地和広 (NPO法人泰寿 理事長・アクティビティディレクター/香川)

安部友紀 (デイサービスセンター泰寿 アクティビティインストラクター/香川)

〈実践者〉 色画用紙で作る お花のモチーフ ～つまんで巻いて脳活性～

西尾美穂 ((株)ハート&カラー「色彩学校」シニアアート療法士/アクティビティディレクター/東京)

〈進行〉 木崎美江 (特別養護老人ホームさくら苑 看護師・機能訓練指導員/アクティビティインストラクター講師/東京)

〈アドバイザー〉 桂 裕二 ((社)福祉会 鶴の園クリニック 作業療法士/アクティビティディレクター講師/北海道)



【2日目午後】 1月29日(土) 13:30～15:30 アクティビティ・ケア実践③

実践③ 音楽 音楽のチカラで心と身体をリフレッシュ

コロナ禍で実践が難しい音楽アクティビティ。今回は、美しいメロディを聴いてイメージを広げたり、音楽に合わせて身体を動かすなどの実践を通して、ゆったりした時間を一緒に楽しみましょう。

〈実践者〉 音とアートのキャッチボール～春の色を探そう～

林 康江 (音楽講師/アクティビティディレクター/東京)

石橋利根 (看護師/アクティビティディレクター/東京)

〈実践者〉 オンラインでもやっちゃいます！ ゆらぎ&バランスで音楽の力試し！

山下一郎 (TMG/Plash 代表・認知症ケア専門士/アクティビティディレクター/愛知)

〈進行〉 小平有紀 (ナチュラルセラピーインテグレート 代表・アロマセラピスト/アクティビティインストラクター講師/東京)

〈アドバイザー〉 原 和子 (岐阜保健大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 教授/愛知)



お申し込み方法

①電子チケット販売サイト「PassMarket」からネット申込みができます

【お支払い方法は、クレジットカード払い・PayPay残高払いから選べます】

右のQRコードまたは「芸術と遊びらば」からPassMarketにアクセス → 「チケットを申し込む」をクリック → ご希望の参加区分の申込み人数をクリック → 必要事項の入力とともに決済方法を選択し、ご入金ください。
その他のお申込方法・ご入金方法をご希望の方はお問い合わせください。

芸術と遊びらば



②2022年1月11日(火)以降、メールにて参加のご案内をお送りします。

参加する日の3日前までにメールが届かない場合は、お問い合わせください。

■注意事項

- *携帯電話のメールアドレスをお使いの方は、芸術と遊び創造協会のアカウント (@art-play.or.jp) が受信できるように受信許可設定をお願いします。
- *ご入金の際の手数料等をご負担ください。
- *納入された参加費は、理由を問わず払い戻しはいたしません。また、リアルタイム配信に参加できなくても、2月末日までは録画配信をご覧いただけます。
- *参加者の方の通信環境等により発生したトラブル（入室できない・音が聞こえない・画面が見られないなど）については、基本的に個別の対応や、返金の対応は致しかねますので、ご了承ください。
- *ご記入いただいた個人情報は第三者に提供いたしません。

オンラインでの参加方法

カメラ付きのパソコン・スマートフォン・タブレットのいずれかでご参加ください

「リアルタイム配信」はオンライン会議システム「ZOOM」を活用して行います。

お申し込み後、ZOOM参加用URLとご用意いただきたい準備物が掲載された「参加者専用ホームページ」を、メールにてご案内します。
「録画配信」も参加者専用ホームページからご覧いただけます。（2月末まで）

ZOOMアプリのインストールと動作チェック

ZOOMを初めて使うスマートフォン・タブレットでは、ZOOMのURLへアクセスするとアプリのインストールの案内が出ます。
無料アプリをインストールしてご参加ください。

ZOOMの動作チェックは、ZOOM公式サイトの特設ページ（<http://zoom.us/test>）よりお試しください。
テストミーティングに参加し、指示に従ってビデオまたはオーディオをテストしてください。



お願い

- *ZOOMを使用できる環境を整えていただき、電波のいい環境でおつなぎください。
- *できるだけビデオをオンにして、お顔が見える状態でご参加ください。
- *参加者専用ホームページやZOOMのURL・ID・パスワードは、参加者の皆さま以外の目に触れないようご注意ください。
- *主催者側はZOOM画面を録画し、お申し込みいただいた方に限定して2月末まで録画配信いたします。ご了承ください。
- *参加者の皆さまによる録画・画面の撮影は禁止とさせていただきます。
- *個人でも団体でも1枠のお申込みでZOOMに繋がるPC・スマホは1台のみです。同じ施設内でも2か所に分かれて参加される場合は、2枠お申込みください。
- *1台のパソコン・スマートフォン・タブレットで複数人が参加される場合や、後日の録画配信を複数人で閲覧される場合は「団体」でお申込みください。

施設で団体参加するには

- *パソコンとプロジェクター、または大画面のテレビ等を接続していただくとも大人数でも見やすくなります。
- *参加者が体験している様子が映るように、パソコンのカメラを参加者に向けてください。
- *必ずスタッフがサポートしながら一緒に参加してください。
- *お申し込み後にお送りする参加者専用ホームページに、当日の準備物を記載しておりますので、参加人数分のご準備をお願いします。
- *施設からの事前の接続テストをご希望の方は、事務局までお問い合わせください。（団体のみ）



Activity
Care



あなたの施設も目指しませんか？ アクティビティ・ケア宣言施設

芸術や遊び、生活文化などの活動を通じて高齢者の心に栄養を与えると同時に、生活を活性化させ、その人らしい生き方を支えるケアを推進している施設を「アクティビティ・ケア宣言施設」として認定します。
アクティビティ・ディレクターが輝き、アクティビティ・ケアのさらなる充実を目指す施設はぜひご応募ください。

第5期エントリー募集中！ 2022年1月11日(火)まで 詳細は当センターWEBをご覧ください