

第10回
記念

アクティビティ・ケア 実践フォーラム 全国大会



心が動けば身体が動く！
高齢者・障がい者の人生を豊かにする
これからのアクティビティ・ケア

【日程】2020年1月18日(土)・19日(日)

《1日目》13:00~16:30 《交流会》17:00~19:00 《2日目》10:00~16:00

【会場】国立オリンピック記念青少年総合センター (東京都渋谷区代々木) 【定員】250名

【参加費】《会員》2日間:5,000円 1日:3,000円 《一般》2日間:7,000円 1日:4,000円
《学生》2日間:3,000円 1日:2,000円 《交流会参加費》3,700円

【更新単位付与対象】作業療法士/認知症ケア専門士/認知症予防専門士 (詳細は裏面)

国立オリンピック記念青少年総合センター

☎ レストラン・カフェ ☎ 売店

明治神宮

代々木公園

【1日目】国際交流棟

【2日目】センター棟

宿泊棟

☎【交流会】レストランさくら

入口

中央広場

事務室

カルチャー棟

スポーツ棟

車入口

正門

バス停 横断歩道

千代田線 → 代々木公園駅

代々木上原方面 →

参宮橋駅

新宿方面 ←

改札口

小田急線

歩道橋

首都高速 代々木出入口

セブンイレブン

1日目の会場・国際交流棟

敷地内に宿泊棟もあります。宿泊をご希望の方はオリンピック記念青少年総合センターに直接お問合せください。
<https://nyc.niye.go.jp>

- 小田急線 参宮橋駅 徒歩約7分
- 地下鉄千代田線 代々木公園駅(4番出口) 徒歩約10分
- 京王バス 新宿駅西口(16番)・渋谷駅西口(14番) 代々木5丁目下車
- 地下駐車場(有料)もあります



認定NPO法人
芸術と遊び創造協会

高齢者アクティビティ開発センター

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 認定NPO法人 芸術と遊び創造協会 中野オフィス(木・日曜日、祝日以外の10:00~17:30)
TEL 03-3387-5461 FAX 03-3228-0699 URL <http://www.aptycare.com/> E-mail aptc@aptycare.com

後援(予定): 一般社団法人日本認知症ケア学会 一般社団法人日本認知症予防学会
一般社団法人日本作業療法士協会

Facebookページにて最新情報を発信中!
<http://www.facebook.com/activityforum>

第10回アクティビティ・ケア実践フォーラムの開催に向けて

この「アクティビティ・ケア実践フォーラム」は、高齢者や障がい者への生活から活動まで多岐にわたるケアの実践法と今後の方向性について、発表者と参加者が共に考え合うことを目的として2010年から開催しています。

今回は第10回を記念して、1日目の活動実践報告にはアクティビティ・ケアのトップランナーが登場し、それを受けて日本の福祉のあり方を考え続ける専門家によるパネルディスカッションを行います。2日目のバラエティー豊かな分科会なども通し、団塊の世代が後期高齢者になる5年先、10年先も見据えて、これからのアクティビティ・ケアを考えたいと思います。みなさまふるってご参加ください。

高齢者アクティビティ開発センター 代表 多田千尋

【1日目】 1月18日(土) 国際交流棟 受付：1階 国際会議室

〈総司会〉 小平有紀 (ナチュラルセラピーインテグレート代表・アロマセラピスト/アクティビティインストラクター講師)

13:00 **開会あいさつ** 多田千尋 (認定NPO法人芸術と遊び創造協会 理事長・高齢者アクティビティ開発センター代表)

13:15 **基調提案 高齢者・障がい者の人生を豊かにするアクティビティ・ケア**

木崎美江 (特別養護老人ホームさくら苑 看護師/アクティビティインストラクター講師)

13:30 **活動実践報告 トップランナーから学ぶアクティビティ・ケア**

全国各地の有料老人ホームにアクティビティを届けるプロフェッショナルや、アクティビティ ディレクターの人気講師から、活動のねらいや実践のポイント、ご利用者さんのやる気を引き出す秘訣や、今後の展望などをお話いただきます。



**「まなびをよろこびに」…楽しいから、嬉しい“コトづくり”へ!
団塊世代も夢中になる、これからの音楽アクティビティ**

山下一郎 (豊田マネジメント研究所ヘルスケア事業部長/アクティビティディレクター)

音楽は魔法です！しかし様々なメリット・デメリットを自然発生的に生み出すため、どのような“ねらい”でアクティビティを行うのか、その見える化がポイントとなります。より充足感を得られるよう全員力で取り組む「ゼミナール」「夜のラウンジコンサート」などをご紹介します。



**美齢ケアで生きるほどに美しく…
習慣化につなげ、自立度を高める美容アクティビティ**

佐野美恵子 (美容福祉師/山野美容芸術短期大学 非常勤講師/アクティビティディレクター講師)

一人ひとりがその人らしくより美しく健やかに年齢を重ねられるよう、生活支援の役割も担って美容ニーズに応える美容福祉師。お元気な方の美容アクティビティから、余命わずかな方の遺影撮影、亡くなった後のラストメイクまで、尊厳を大切に美齢ケアについてお話します。



**アクティビティ・ケアの連鎖で叶える自己実現
「私もまだ頑張れるべさ!」ユリさん86歳の挑戦**

桂 裕二 (通所リハビリテーション鶴の園/作業療法士/アクティビティディレクター講師)

「もう年なんだからできっこない…」お年寄りからの言葉に直面したとき、アクティビティ・ケアには何ができるのでしょうか？私達はどのように環境設定を行えば良いのでしょうか。「わくわく・どきどき」を体感しながら、小さな自信を取り戻したユリさんの挑戦を事例報告します。

〈コーディネーター〉 高橋克佳 (認知症ケア研究所・デイサービスセンターお多福 統括管理者/看護師/アクティビティディレクター講師)

15:30 **第10回記念 パネルディスカッション
高齢者・障がい者の人生を豊かにするアクティビティ・ケア**

〈パネリスト〉



綿 祐二
日本福祉大学 教授/社会福祉
法人睦月会 理事長/アクティ
ビティディレクター講師



工藤由貴子
日本女子大学 大学院 客員教授/専
門は家政学、老年学/日本学術会議
連携会員/(社福)ドリームヴィ理事



多田千尋
認定NPO法人 芸術と遊び創造
協会 理事長・高齢者アクティ
ビティ開発センター代表

〈コーディネーター〉 馬場 清 (認定NPO法人 芸術と遊び創造協会 事務局長)

17:00 **交流会** 実践者が全国から集合！職種を超え楽しく情報交換しましょう。

〈会場〉 国際交流棟 9階 レストランさくら 〈参加費〉 3,700円



【2日目】 1月19日(日) センター棟 受付：1階104

10:00 分科会 アクティビティ・ケア研究交流&実践講座

オリジナリティあふれるアクティビティの活動発表と実践講座を、分科会形式で行います。アクティビティ ディレクターや、おもちゃコンサルタントの魅力あふれる実践に、専門家や研究者のアドバイスを交え、発表者と参加者が共にアクティビティ・ケアのスキルを磨きます。

※第1部、第2部それぞれ希望分科会を選んでお申し込みください。申込み先着順にて参加分科会を決定し、参加票にてご案内します。

第1部

① 手工芸

〈実践者〉 **折り紙でたのしく遊んで介護予防!**
藤沼正二 (古河市介護予防サポーター・日本折紙協会認定 折紙講師/アクティビティディレクター)
折り紙を活用した壁面飾りのアイデア
大原千恵 (介護福祉士・日本折紙協会認定 折紙講師/アクティビティディレクター)
〈進行〉 菊池貴美江 (認定NPO法人 芸術と遊び創造協会)
〈アドバイザー〉 山口裕美子 (障害者支援施設 東京都八王子福祉園 非常勤講師/アクティビティディレクター)

② 運動

〈実践者〉 **ボッチャで育む入居者の生活の質向上と地域交流**
齊藤日出雄 (特別養護老人ホームケアポートみまき 施設介護支援専門員/アクティビティディレクター)
心の扉をたくみに開く! NGUエクササイズ
原田和巳 ((株)NGU生活維持向上倶楽部「匠」理学療法士/アクティビティディレクター)
〈進行〉 小平有紀 (ナチュラルセラピーインテグレート 代表/アクティビティインストラクター講師)
〈アドバイザー〉 川辺大樹 (太平洋記念みなみ病院 理学療法士/アクティビティインストラクター)

③ 音楽

〈実践者〉 **心動かす挑戦! 木と音でつなぐ音楽交流会**
鈴木博之 (ウェルケアガーデン馬事公苑アクティビティリーダー/アクティビティディレクター)
Let's ボサノバ...みんなでバンドしちゃおうぞ!
山下一郎 (豊田マネージメント研究所 ヘルスケア事業部長/アクティビティディレクター)
〈進行〉 津村一美 (認定NPO法人 芸術と遊び創造協会)
〈アドバイザー〉 深井真理子 (音楽療法士/アクティビティディレクター 講師)

④ 地域活動

〈実践者〉 **あそびでつくるフラットな関係**
竹下あきこ (MomLabo主宰/神戸おやこ療育サークル代表/おもちゃコンサルタント)
地域イベント参加! 力を合わせて賞金ゲット
笹原 淳 ((株)グッデイ代表取締役/神奈川県レクリエーションサポート協会理事/アクティビティディレクター)
〈進行〉 馬場 清 (認定NPO法人 芸術と遊び創造協会)
〈アドバイザー〉 河東 仁 (立教大学コミュニティ福祉学部 コミュニティ政策学科 教授)

⑤ 伝承文化・回想

〈実践者〉 **わらべうたあそびで広げる輪**
田村洋子 (日本わらべうた協会 理事長/アクティビティディレクター)
回想を促すカードゲーム「十二支は神様」
池之谷敏江 (りふあれ音楽研究所 主宰 介護福祉士/アクティビティディレクター)
〈進行〉 木崎美江 (特別養護老人ホームさくら苑 看護師/アクティビティインストラクター講師)
〈アドバイザー〉 稲葉恭子 (NPO法人青梅こども未来・遊びの学び舎/おもちゃコンサルタントマスター・アクティビティディレクター)



2日目の会場・センター棟

12:00 昼食休憩 (敷地内にレストランやカフェ、売店があります。持参された昼食はロビー等でお召し上がりいただけます)

13:10 第2部

⑥ リハビリテーション

〈実践者〉 **香りと記憶を繋ぐアートアクティビティ**
中野輝基 (医師/アクティビティディレクター)
紙芝居による認知症ケア&口腔ケア
吉野久枝 (介護ワーカー/アクティビティディレクター)・安田加代子 (調剤士/アクティビティディレクター)
〈進行〉 桂 裕二 (通所リハビリテーション 鶴の園 作業療法士/アクティビティディレクター 講師)
〈アドバイザー〉 白坂康俊 (福井医科大学 保健医療学部 教授・言語聴覚士/アクティビティディレクター)

⑦ 介護予防

〈実践者〉 **美☆ウォーキング+スタイルダンス**
タナカアリフミ (ダンサー/演出家/IMGほっこり療法イベントディレクター/アクティビティディレクター)
転ばぬ先の杖と知恵~健脚のススメ~
岡田真平 (公益財団法人 身体教育医学研究所 所長)
〈進行〉 浅野清心 ((株)ノーザンライツ・コーポレーション 取締役/日本健康運動指導士会理事/アクティビティディレクター)
〈アドバイザー〉 新田淳子 (作業療法士/アクティビティディレクター 講師)

⑧ アクティビティ・トイ

〈実践者〉 **人と地域をつなぐアクティビティ・トイの重要性**
齋藤利恵 (杏林大学 保健学部 作業療法学科 作業療法士/アクティビティディレクター)
伝承玩具のあそびアクティビティ実践報告
金子博美 (介護福祉士/アクティビティディレクター・おもちゃインストラクター)
〈進行〉 高橋芳雄 (区川瀬神内科クリニック 介護科 科長/介護福祉士・認知症予防専門家/アクティビティディレクター 講師)
〈アドバイザー〉 松田 均 (一般社団法人 アクティビティいわて 理事長・作業療法士)

⑨ 園芸・植物

〈実践者〉 **カラーサンド(色砂)を使ったミニアレンジ**
朝田千香子 (園芸療法士・認知症予防専門家・臨床美術士/アクティビティディレクター)
植物の香りでアクティビティ・ケア
五十嵐郁代 (植物療法士・介護士/アクティビティディレクター)
〈進行〉 高橋克佳 (認知症ケア研究所 統括管理者・看護師/アクティビティディレクター 講師)
〈アドバイザー〉 清水俊英 (サカタのタネ/認知症予防専門家/アクティビティディレクター)

⑩ 多職種連携

〈実践者〉 **経営理念なくして多職種連携なし**
吉本 洋 (老人総合福祉施設グリーンヒルみふね 施設長・認知症介護指導者/アクティビティディレクター)
アクティビティ・ケアで扉を拓け!
宮下綾子 (社会福祉法人 創健生会 老健たいよう 作業療法士・認知症ケア専門家/アクティビティディレクター)
〈進行〉 今井康子 (NPO法人 コミュニティアアありがとう 理事長/アクティビティディレクター)
〈アドバイザー〉 久間雅文 (地域密着型特別養護老人ホーム アメニティわど 施設長/アクティビティディレクター)



15:20 アクティビティ・ケア宣言施設調印式&プレゼンテーション

〈コーディネーター〉 鏡 勉 (社会福祉法人 信愛報恩会 常務理事/アクティビティディレクター)

15:50 閉会あいさつ 磯 忍 (高齢者アクティビティ開発センター 主任研究員)

更新単位
付与対象

日本認知症ケア学会「認知症ケア専門士」2日間参加で3単位付与
作業療法士協会 SIG認定「基礎ポイント」1日1ポイント/2日間参加で2ポイント付与
日本認知症予防学会「認知症予防専門士」2日間参加で更新単位2単位付与（年間4単位まで）

《アクティビティディレクター取得者限定 当日運営サポーター募集!》

アクティビティディレクター取得者で会員であり、フォーラムに参加される方を対象に、運営サポーターを募集します。
お手伝いいただく内容は、フォーラム前後の時間帯に行く、配布資料の準備、会場設営、受付、誘導などです。
アクティビティ・ケアの輪を広げるために、ぜひご協力をお願いします!

1日目:1月18日(土) 集合10:30/解散17:00 2日目:1月19日(日) 集合9:00/解散17:00

※昼食をご用意します

※フォーラムへの参加申込手続きを必ずお願いします

※プログラム中のお手伝いはありません

※サポーターをお申込みいただいた方には別途、ご連絡いたします

お申し込み方法

①申込書の記入と送付

【パソコン・スマートフォンから申し込みの場合】

高齢者アクティビティ開発センターWEB (<http://www.aptycare.com>) の「実践フォーラム」のページ
(右のQRコードからアクセス) の「参加申込フォーム」に必要事項を入力してください。

【郵送またはFAXにて申し込みの場合】

下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、郵便またはFAXでお送りください。

高齢者アクティビティ開発センター 〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 / FAX 03-3228-0699

①お申し込みは
こちらから



②ご入金
はこちら



②参加費のご入金

【A ショッピングサイトの場合:銀行振込・クレジットカード払い・コンビニ払いから選べます】

芸術と遊び創造協会のショッピングサイトの「高齢者アクティビティ」のページ(左のQRコードからアクセス)で、ご希望の参加区分の商品をカートに入れ、必要事項の入力とともに決済方法を選択し、ご入金ください。

【B 郵便振替の場合】

郵便局に備え付けの青色の払込取扱票に必要事項を記入し、参加費をご入金ください。

番号:00100-1-387787 加入者名:高齢者アクティビティ開発センター 通信欄:1/18-19実践フォーラム参加

③「申込書」と「参加費のご入金」の両方が事務局で確認できた時点で、参加確定となります。 12月上旬以降に詳細な参加案内をお送りいたしますのでご確認ください。

- 注意事項 *お申込者名とご入金者名を揃えてください。 *ご入金の際の手数料等はご負担ください。
*納入された参加費は、理由を問わず払い戻しはいたしません。 *ご記入いただいた個人情報は第三者に提供いたしません。

第10回 アクティビティ・ケア実践フォーラム 参加申込書

該当に○をしてください	参加区分	芸術と遊び創造協会会員 ・ 一般 ・ 学生				
	参加する日	2日間通して参加 ・ 1日目(1月18日(土))のみ参加 ・ 2日目(1月19日(日))のみ参加				
	交流会(1日目)	参加する ・ 参加しない	参加費合計(フォーラム参加費+交流会参加費) _____ 円			
	ご入金方法	A ショッピングサイト(銀行振込 ・ クレジットカード払い ・ コンビニ払い) B 郵便振替				
	当日運営サポーター (ディレクター取得者で会員の方のみ)	2日間とも協力 ・ 1日目のみ協力 ・ 2日目のみ協力 ・ 今回はむずかしい				
2日目に参加される方は 分科会の参加希望番号に ○をつけてください	第1部	①手工芸	②運動	③音楽	④地域活動	⑤伝承・回想
	第2部	⑥リハビリテーション	⑦介護予防	⑧アクティビティ・Toy	⑨園芸・植物	⑩多職種連携
氏名		勤務先・学校名				
ご連絡先 (該当に○)		住所 〒				
自宅・勤務先		電話	FAX	E-mail		
職種(該当に○)		1.介護職員 2.介護福祉士 3.ケアマネジャー 4.作業療法士 5.理学療法士 6.看護師 7.生活相談員・生活支援員 8.ホームヘルパー 9.施設長・施設責任者 10.ボランティア 11.その他()		持っている資格(該当に○) アクティビティインストラクター アクティビティディレクター()期 おもちゃコンサルタント おもちゃコンサルタントマスター 絵画指導スペシャリスト 認知症ケア専門士 認知症予防専門士		

※分科会の参加希望欄に○がない場合は、事務局で決めさせていただきます

申込書はコピーして、お1人1枚ご記入ください