

# 食べる“よろこび”

in 盛岡

## 介護で食事を楽しむためのひと工夫

美しい介護の器てまるを使った試食会 & 食事の楽しみを考えるトークライブ



### 《プログラム》

- ◆てまるを使った試食会
- ◆食事の楽しみを考えるトークライブ

〈出演者〉

高橋宜盟 (有限会社オフィス結アジア 代表取締役)

成田健児 (成田クッキングセミナー 主宰)

大沢和義 (てまるプロジェクト 代表)

〈コーディネーター〉

磯 忍 (高齢者アクティビティ開発センター)



2010年に岩手から産声を上げた美しい介護の器「てまる」は、料理を楽しむだけでなく、利用者に生きるよろこびを与えるものとして、多くの高齢者、障がい者、子ども、そして一般の方々からも熱い支持をいただけてきました。

しかし現代の食事情をみると、器だけでなく、食事そのものを見つめ直す必要性を強く感じます。

そこで今回は、介護が必要になった方に、栄養摂取の手段としてだけでなく、生きるよろこびにも直結する「食べるよろこび」を感じていただくために何ができるのかをテーマに、食とコミュニケーションの専門家が集まり「高齢者の食の在り方」「食べるよろこびとは何か」「生活を楽しむためにできる工夫」を多方面から考えたいと思います。

【日程】 2016年12月17日(土) 12:00~15:00

【会場】 Nanak(ななっく) 7階イベントホール (岩手県盛岡市/裏面地図参照)

【定員】 30名 (定員になり次第締め切り)

【対象】 介護従事者や、家族介護をされている方のほか、  
テーマに興味がある方ならどなたでもご参加いただけます

【参加費】 2,500円 (てまる碗のお土産付き!)

参加費にはランチ一食分と、食器代が含まれます。「てまる碗(小)」(1800円相当)をお持ち帰りいただけるお得な講座です!



お申込み・お問合せ: **高齢者アクティビティ開発センター** (担当: いそ)

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 芸術教育研究所内 (木・日曜日、祝日以外の10:00~17:30)

TEL 03-3387-5461 FAX 03-3228-0699 URL <http://www.aptycare.com/> E-mail [aptc@aptycare.com](mailto:aptc@aptycare.com)

## 【トークライブ出演者】



高橋宜盟 Yoshiaki Takahashi

失語症の人からビジネスや旅行まで使えるコミュニケーションアプリ「指伝話」シリーズを開発。



成田健児 Kenji Narita

成田クッキングセミナー 主宰。ななっく 飲食部門コーディネーター。調理師専門学校で介護食の講義も担当。



大沢和義 Kazuyoshi Osawa

てまるプロジェクト 代表。陶芸家。食卓にのって美しく、かつ機能的な福祉食器を作るための研究を重ねる。

### 美しい介護の器 てまる

福祉食器「てまる」は、介護の必要な方が違う器を使い、孤独感を抱くことがないように、“家族みんなで使う美しい器”がコンセプトです。手の動きが不自由でも器が持ちやすく、食べ物がすくいやすいよう、福祉施設でのモニター調査をしながら改良を重ねました。

一方で、てまるは器としての質感や美しさも追求し、一般食器としても通用するデザインです。てまるの器で家族みんなが集う食卓を、笑い声が飛び交う豊かな時間にしませんか？

#### 【連動企画】美しい介護の器 てまる展

会期：2016年12月17日(土)～12月31日(土) (予定)  
会場：5858-koyakoya- 盛岡市中ノ橋通一丁目6-8 Nanak 1F  
ホームページ <http://koyakoya.com>  
営業時間10：00～20：00・不定休・入場無料

### 高齢者アクティビティ開発センター

高齢者アクティビティ開発センターでは、要介護の高齢者のQOL(生活の質、人生の質)の向上と、ADL(日常生活動作)の維持を目指し、生活に楽しさや遊び、芸術、生きがいなどをプラスすることによる「心の栄養補給」を目的としてアクティビティ・ケアの実践・研究と人材養成を行っています。

現在、初級「アクティビティ インストラクター」6500人、中級「アクティビティ ディレクター」650人が、全国の介護の現場で活躍しています。

#### 【近日開催】

#### 第7回 アクティビティ・ケア実践フォーラム全国大会

日時：2017年1月21日(土)・22日(日)  
会場：立教大学(東京・池袋)  
食がテーマの分科会も開催！詳細はホームページをご覧ください

## お申し込み方法

### 1.申込書の記入

#### 【①パソコン・スマートフォンから申し込み】

高齢者アクティビティ開発センターWEBの「参加申込フォーム」に必要事項を入力してください。



#### 【②FAXまたは郵送にて申し込み】

下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXか郵便でお送りください。  
高齢者アクティビティ開発センター  
〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 / FAX 03-3228-0699

### 2.参加票の到着

①の方にはメールで、②の方にはファックスか郵送にて、参加票をお送りしますので、内容をご確認の上、当日お越しく下さい。

### 3.参加費は当日、受付にてお支払いください

\*定員になり次第締め切らせていただきます。  
\*お申し込み後、万一キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。  
\*本申込書記載の個人情報は主催者と事務局の共有とし、後日パンフレット等をお送りする場合があります。

会場：ななっく Nanak (旧中三デパート) 7階イベントホール  
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目6-8 Tel:019-625-1800

■バスをご利用の場合  
盛岡駅より「盛岡都心循環バスでんでんむし」などを利用し、「盛岡バスセンター」下車、徒歩2分

■お車をご利用の場合はNanak専用駐車場他、指定駐車場あり

## 2016年12月17日 食べる“よろこび”～試食会&トークライブ～ in 盛岡 申込書

申込書は1人1枚ご記入ください

(ふりがな) 氏名	勤務先		
	職種		
E-mail			
ご連絡先(どちらかに○) 自宅 ・ 勤務先		電話番号	FAX番号
ご連絡先住所 〒 都道 府県			
参加の動機			