作業療法士
SIG認定
基礎ポイント
付与対象!!

遊びと芸術と生活文化の
アクティビティ・ケアで
介護に笑顔をとりもどす

介護予防・要介護ケア・障がい者ケアのために

初級 全国各地で開催！

アクティビティ インストラクター
資格認定セミナー

中級 2回の通学＆課題実践

アクティビティ ディレクター
資格認定セミナー（2016年21期・2017年22期）

理論と実践を学ぶ専門セミナー

「アクティビティ・ケア」とは

米国の施設にはアクティビティディレクターが常勤している

介護予防が必要な方や、要介護の高齢者、障がい者にとって、QOLを高め、ADLを維持することは「生きがい」としても大切です。そして、その支援のためには、手工芸や音楽などの芸術文化活動や、体操やゲームも交えた遊び文化活動などのアクティビティを、一人ひとりの生活文化も大切にしながら、コミュニケーションスキルと計画に基づいて実践する「アクティビティ・ケア」が役立ちます。

高齢者の心を豊かにし、日常生活に潤いをもたらすアクティビティ・ケアは「心の栄養補給」とも言え、多くの高齢者や障がい者の生きがいをサポートします。

Art Play Toy
主催・資格認定機関：高齢者アクティビティ開発センター
〒165-0026　東京都中野区新井2-12-10 芸術教育研究所内（木・日曜日、祝日以外の10:00～17:30）
TEL 03-3387-5461　FAX 03-3228-0699　URL http://www.aptycare.com/　E-mail aptc@aptycare.com

共催：芸術教育研究所　認定NPO法人 日本グッド・トイ委員会　東京おもちゃ美術館

初級講座 全国各地で開催
アクティビティ インストラクター

介護予防・要介護者のQOLを高めるアクティビティ・ケアの基礎知識と実践的なスキルを学びます。

2016年の開催日程

			定員
【北海道】	北海道釧路市	11月25日(金)	100名
【東北】	岩手県盛岡市	11月 5日(土)	100名
【関東】	東京都中野区	6月12日(日)	24名
	茨城県水戸市	6月19日(日)	40名
	東京都中野区	7月10日(日)	24名
	東京都中野区	8月28日(日)	24名
	東京都中野区	9月11日(日)	24名
	東京都中野区	10月28日(金)	24名
	茨城県水戸市	11月27日(日)	40名
	東京は約１ヵ月に１回のペースで開催		
【信越】	新潟県新潟市	7月 1日(金)	120名
	長野県東御市	10月30日(日)	100名
【関西】	京都府京都市	2017年2月頃予定	50名
【九州】	福岡県北九州市	8月20日(土)	70名
	長崎県南島原市	11月20日(日)	80名
	熊本県熊本市	2017年2月5日(日)	100名
【沖縄】	沖縄県那覇市	2017年2月頃予定	50名

時　間　10:00～16:15

受講料　8,300円(テキスト付)

テキスト

「高齢者の楽楽アクティビティ・ケアの進め方 ～QOLを高め，ADLを維持するために」

下記ポイントの付与対象講座です

・日本作業療法士協会 SIG認定 基礎ポイント １ポイント

会場などの詳細な情報は、当センターWebをご覧になるか、メール等でお問合せください。
http://www.aptycare.com
お申込いただいた方には、受講票等でご案内いたします。

タイムスケジュール

１日(５時間)受講すると認定されます

9：30	受付
10：00	講義
12：00	昼休み
13：00	実技 交流学習
16：00	認定式
16：15	

Lecture 講義 基礎知識を軸とした事例研究

アクティビティ・ケアの基礎理論

高齢者の心を豊かにする「アクティビティ・ケア」とは何かを学びます。

全国や海外の施設でのアクティビティ・ケアの実際

全国や海外での施設の事例を通し、「アクティビティ・ケア」の導入方法を学びます。

Practice 実技 理論とスキルの関係学

アクティビティ・ツールの制作

身近にある素材を使い、要介護高齢者も楽しめるアクティビティ・ツールを制作します。

アクティビティ・ケアの道具実践論

高齢者もスタッフも共に楽しめる、アクティビティの道具で実際に遊んでみましょう。

Communication 交流 対話から生まれる福祉文化論

アクティビティ・ツールを使ったコミュニケーション体験

アクティビティ・ツールがいかに、コミュニケーションを活発化するかを体験します。

全国や海外の施設でのコミュニケーション事例

人と人との交流が高齢者の心にもたらす変化を事例を通して学び、重要性を探ります。

要介護高齢者の生活の質を高める専門家養成

３つのステップ

欧米諸国の高齢者福祉施設では「アクティビティ ディレクター」が重要な存在です。そして日本でも、理論とスキルを持ち合わせ、芸術と遊びを中心とした生活介護をデザインできる専門家が必要です。
当センターではアクティビティについて学んでいただくために、３つのステップの講座を開催しています。

初級講座

アクティビティ・ケアの基礎を学ぶ

アクティビティ インストラクター

介護予防・要介護高齢者の芸術、文化、遊び、スポーツなどのＱＯＬを高める「アクティビティ・ケア」についての最新の基礎知識と、実践的なコミュニケーションスキルを学ぶ講座です。

中級講座

アクティビティ・ケアの実際を学ぶ

アクティビティ ディレクター

アクティビティ インストラクター取得者のための中級講座です。芸術や遊びを中心としたケアを企画・実施でき、施設のアクティビティサービスや在宅、介護予防でリーダー的な人材を目指します。

継続学習＆情報交換

アクティビティ・ケア 実践フォーラム　全国大会

2017年3月頃予定
東京都内

アクティビティ・ケア フォーラム　ブロック大会

詳細は裏面のイベント予定や当センターWebをご覧ください

中級講座 2回の通学＆課題実践
アクティビティ ディレクター

高齢者福祉施設のアクティビティ・ケアを企画・実施でき、在宅や介護予防でもリーダー的な人材を目指します。

日　程　【第21期】　1回目　2016年11月12日(土)・13日(日)
2回目　12月10日(土)・11日(日)
【第22期】　1回目　2017年 5月27日(土)・28日(日)
2回目　6月24日(土)・25日(日)
1日目(土)13:30〜20:30・2日目(日)9:30〜16:00

会　場　中野サンプラザ　研修室
(東京都中野区／JR中央線・東京メトロ東西線「中野駅」北口より徒歩1分)

受講資格　「アクティビティ インストラクター」有資格者　**定員**　50名

受 講 料　68,000円
講座資料、各種材料・道具、夕食(お弁当)2回、高齢者アクティビティ開発センター初年度分年会費(5,000円)、資格認定料が含まれます

※初級講座と中級講座を同時にお申込みの場合は、受講料が2000円割引になります

下記ポイントの付与対象講座です
・日本作業療法士協会 SIG認定 基礎ポイント 2ポイント

Technical skill 専門的技能 多彩な講師陣からアクティビティ・スキルを学ぶ

施設でよく行われている代表的なアクティビティについてのスキルを、それぞれの分野の専門家から講義と実技を通して身につけます。活動を何のために行うのか、参加しようという気持ちを引き出すための配慮など、現場でアクティビティを行うポイントを学びます。

1回目

アクティビティ・ケア実現のために
馬場　清（高齢者アクティビティ開発センター／法政大学 講師）

実践例を通して、アクティビティ・ケアを実現するための条件や、心と身体を動かすために必要な要素など、心の栄養補給「アクティビティ・ケア」の心得を学びます。

高齢者と楽しむ音楽療法の実践
深井眞理子（日本音楽療法学会認定音楽療法士 療育音楽アドバイザー）

高齢者の心が自然に動く音楽療法をグループワークで体験します。歌や楽器を使って音楽を楽しむ導入や、幅広い利用者の年代に合わせた選曲などについて学びます。

認知症の方へのアクティビティ・ケア
高橋克佳（認知症ケア研究所・デイサービスセンターお多福）

認知症の原因と症状について基礎から再確認します。事例を通して認知症への理解を深めるとともに、認知症ケアの最新事情を学びアクティビティ・ケアにつなげましょう。

福祉アートコーディネート実践
菊池貴美江（芸術教育研究所 主任研究員）

遊び心を刺激し、自由な発想で楽しむ大人の手工芸活動を体験します。利用者のやる気を引き出す配慮や、プロセスを大切にした作品展示についても学びます。

動きを引き出す環境作りとリスクマネジメント
新田淳子（オンザトップ・ケアデザイン研究所／作業療法士）

リハビリやアクティビティを、安全に行うための環境作りや、自主性の引き出し方、生涯発達の視点を学ぶとともに、グループワークや実技で体験します。

アクティビティ・トイの理論と実践
磯　忍（高齢者アクティビティ開発センター 研究員）

高齢者の介護予防や心身の活性化にもつながるアクティビティ・トイを使い、活動を提供する際のポイントや、身体や心への効果を学びます。

セミナー受講・入会お申し込み方法

空き状況の確認
セミナー受講をご希望の方は、お電話で空き状況をご確認ください。
電話番号：03-3387-5461（木・日曜日、祝日以外の10:00〜17:30）

申込書の記入
【パソコン・スマートフォンから申込み】
高齢者アクティビティ開発センターWEB（http://www.aptycare.com）の「お申込み方法」のページ（右のQRコードからもアクセスできます）の「受講申込みフォーム」に必要事項を入力してください。
【FAXまたは郵送にて申込み】
右ページにある申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵便でお送りください。
〈送り先〉　高齢者アクティビティ開発センター　／　FAX 03-3228-0699
〒165-0026　東京都中野区新井2-12-10　芸術教育研究所内

受講料のご入金
郵便局に備え付けの青色の払込取扱票に必要事項を記入し、受講料をご入金ください。
〈郵便振替〉　番号：00110-8-82521　加入者名：芸術教育研究所
通信欄：講座名　受講日もしくは受講期

受講確定
申込書と受講料が事務局で確認できた時点で受講確定となります。

受講資料の到着
受講資料をお送りします。内容をご確認ください。

■注意事項
※欠席される際は、事前にご連絡をいただいた場合のみ、次回への振替が可能です。詳しくは当センターに直接お問合せください。
※カリキュラムの順番や、講師は変更になる場合があります。

＊初級講座「アクティビティ インストラクター」と中級講座「アクティビティ ディレクター」を同時にお申込いただくことも可能です。その場合、受講料の合計金額76300円のところ、2000円割引の74300円でお申込みいただけます。
＊入会のみをお申込の際は、お電話での空き状況の確認は必要ありません。左の手順に従ってお申込みとご入金をお願いします。
＊ご送金の際の手数料等はご負担ください。
＊納入された受講料等は、理由を問わず払い戻しはいたしません。ご了承ください。
＊ご記入いただいた個人情報は第三者に提供いたしません。

タイムスケジュール　2日間（12時間）の2回の受講と、課題の提出で認定されます

1回目と2回目の講座の間に、アセスメント方法やアクティビティの効果測定などの実践課題があります。

1回目

1日目		2日目	
13:00	受付	9:15	受付
13:30	福祉アートコーディネート実践	9:30	アクティビティ・ケア実現のために
15:45	高齢者と楽しむ療育音楽の実践	10:45	認知症の方へのアクティビティ・ケア
17:45	夕食休憩（お弁当付き）	12:45	昼食休憩
18:30	動きを引き出す環境作りとリスクマネジメント	13:45	アクティビティ・トイの理論と実践
20:30		15:45	現場での課題実践の説明
		16:00	

2回目

1日目		2日目	
13:00	受付	9:15	受付
13:30	高齢者ケアデザインの理論と実践	9:30	アクティビティ・ケアの行動計画
18:15	夕食休憩（お弁当付き）	13:00	昼食休憩
19:00	美容福祉とアクティビティ・ケア	14:00	アクティビティ・ケアの福祉文化論
20:30		15:30	認定式
		16:00	

資格取得者の声

- アクティビティは暮らし全般にわたるという認識を深めました。多彩な講師から実践に基づくお話を聞け、自分たちも楽しくなるアクティビティ実践法を学びました。
  （Hさん・千葉県・生活相談員）
- 2025年、団塊世代の方が対象になる中で、今回学んだアクティビティの手段が有効だと考えました。
  （Iさん・福岡県・作業療法士）
- 一緒に受講した多職種の方々との交流も多く、同期の絆が深まったことも収穫の一つでした。
  （Yさん・愛知県・音楽講師）

Planning 計画力　アクティビティの計画力・実行力を身につける

実際にアクティビティ・ケアを行っているプロフェッショナルから、アクティビティ・プログラムを組み立てるスキルや、一人ひとりの利用者に合わせるためのヒントをたっぷり時間をかけて学びます。現場に戻ってアクティビティを実行するための計画力を養います。

2回目

高齢者ケアデザインの理論と実践

綿　祐二（日本福祉大学 教授／社会福祉法人 睦月会 理事長）

生活の質の向上や、心地よい介護テクニックとはどういうことか、具体的事例に基づいたケーススタディーを通して学ぶとともに、要介護者本位のケアとは何か考えます。グループディスカッションを通してケアデザインの発想法や、高齢者の人生のデザイン力を養いましょう。

アクティビティ・ケアの行動計画

川瀬弓子（（医）川瀬神経内科クリニック 通所リハビリテーション樫の森 事務長）

早期認知症のリハビリとしてアクティビティを行っているデイケアセンターの実践から、スタッフの特技を活かしたプログラムの組み立て方や、独自の評価スケールに基づいた効果測定法、具体的なアクティビティ・ケアの実践スキルについて学びます。

美容福祉とアクティビティ・ケア

佐野美恵子（美容福祉師／山野美容芸術短期大学 非常勤講師）

高齢者の美容を専門に活動する講師から、お年寄りにもなじみの香りが特徴の国産アロマオイルを使ったハンドケアなど、現場で導入しやすい美容ケアを学びます。実践を通して、高齢者が心地よく生活する環境づくりや、利用者とのコミュニケーション術を養いましょう。

アクティビティ・ケアの福祉文化論

多田千尋（高齢者アクティビティ開発センター 代表／早稲田大学 講師）

講座のまとめとして、先輩アクティビティ ディレクターがどのような活動をしているかや、地域やボランティアとのつながりのきっかけづくりなど、それぞれの職場に戻ってすぐにアクティビティ・ケアを開始するためのさまざまなアイディアを学びます。

き り と り

申込書はコピーして、お1人1枚ご記入ください。入会のみのお申し込みも可能です。

セミナー受講・入会申込書

お申込内容に○

アクティビティ インストラクター（8,300円）　受講希望日　　年　　月　　日　開催地	都道府県	市区
アクティビティ ディレクター（68,000円）（どちらかに○）　21期（2016年11月開講）　・　22期（2017年5月開講）		
入会のみ（該当に○）　通常入会（5,000円）　・　セミナー・フォーラムに参加した当日に入会（3,000円）	**合計金額**	円
氏　名　（ふりがな　　）	**ご連絡先**（該当に○）　自宅　・　勤務先	
ご連絡先住所　〒　都道府県		
E-mail	**電話番号**	
勤務先名		

業種（該当に○）
1.特別養護老人ホーム　2.有料老人ホーム　3.介護老人保健施設　4.グループホーム　5.在宅介護　6.デイサービスセンター　7.デイケアセンター　8.病院　9.障がい者施設　10.その他（　　）

職種（該当に○）
1.介護職員　2.介護福祉士　3.ケアマネジャー　4.作業療法士　5.理学療法士　6.看護師　7.生活相談員・生活支援員　8.ホームヘルパー　9.施設長・施設責任者　10.ボランティア　11.その他（　　）

会員制度 高齢者アクティビティ開発センター

継続的な学習の場や、アクティビティに関する情報をお求めの方はぜひ当センターにご入会ください。

会費　会員には「個人会員」「団体会員」「賛助会員」の３種類があります。入会金・年会費は次の通りです（4月1日～翌年3月31日）

個人会員　年会費：5,000円
＊アクティビティ インストラクター受講当日にお申込みの場合は2000円引きの3000円でご入会いただけます。

団体会員　年会費：20,000円
＊団体会員の場合、会員割引は１度に４名様まで適用されます。

賛助会員　１口：50,000円
＊賛助会員には当センターパンフレット等への名前の掲載、主催イベントへ等へのご招待、セミナー・フォーラム等への無料ブース出店などの特典があります。

＊納入された会費は、理由を問わず払い戻しはいたしません。ご了承ください。
＊会員の情報は第三者に提供いたしません。

個人・団体会員特典

定例研究会・現場セミナー・海外研修等への優先参加

活動研究フォーラムや、全国のアクティビティ実践施設、海外の施設の視察ツアーなどに、優先的に参加できます。

アクティビティ・ケア実践フォーラム

アメリカスタディーツアー

会員割引価格の適用

当センター主催セミナー等に会員価格で参加できるほか、アクティビティ・ツールや書籍などを割引価格でご購入いただけます。

当センター提携ショップ　Toy Shop Apty 中野店・Toy Gallery Apty 四谷店

アクティビティ・人材のご紹介

当センターに関わる豊富な人材、全国各地で活躍中のアクティビティ・ケアの仲間をご紹介、コーディネートします。

アクティビティ・ツールの無償貸与

高齢者もスタッフも共に楽しめるアクティビティの道具を、無料で貸し出します。

資格認定カードの発行

「アクティビティ　ディレクター」を取得した会員には資格認定カードが毎年発行されます。

各種情報の提供

高齢者のアクティビティに役立つ各種情報や、会員同士の情報交換、定例研究会の報告などを、定期的に送付します。

会報「ADC NEWS」

講師陣

《高齢者アクティビティ開発センター 代表》　多田　千尋
芸術教育研究所所長、東京おもちゃ美術館館長、日本福祉文化学会理事、早稲田大学講師。

《顧問》
川瀬　康裕（(医)川瀬神経内科クリニック 理事長・日本認知症予防学会 理事）
鷲田　孝保（茨城県立医療大学 名誉教授・日本作業療法士協会 名誉会員・小山記念病院 リハビリテーション科 顧問）
六角　僚子（認知症ケア研究所 代表理事・獨協医科大学 教授）

《評議員・講師》
川瀬　弓子（(医)川瀬神経内科クリニック通所リハビリテーション「樫の森」／芸術療法）
菊池貴美江（芸術教育研究所 主任研究員／アートコーディネート）
佐野美恵子（美容福祉師・山野美容芸術短期大学 非常勤講師／美容福祉）
高橋　克佳（認知症ケア研究所・デイサービスセンターお多福／認知症ケア）
新田　淳子（オンザトップ・ケアデザイン研究所 作業療法士／作業療法）
馬場　　清（高齢者アクティビティ開発センター・日本福祉文化学会 会長／福祉文化）
深井眞理子（日本音楽療法学会認定音楽療法士 療育音楽アドバイザー／療育音楽）
綿　　祐二（日本福祉大学 教授・社会福祉法人 睦月会 理事長／ケアデザイン）
岩井ますみ（イリデセンス 主宰／カラーコーディネート）
内野すみ江（日本音楽療法学会 会員／音楽療法）
小澤　洋子（グループ カーム 代表／装いとおしゃれ）
鍛治　　恵（(特)睡眠文化研究会 事務局長・睡眠改善インストラクター／睡眠）
桂　　裕二（(福)釧路創生会 介護老人保健施設 老健たいよう 次長・作業療法士／リハビリテーション）
黒川由紀子（上智大学 教授・臨床心理士／回想法）
小山　朝子（介護ジャーナリスト／在宅介護）
澤田みどり（(特)日本園芸療法研修会 代表／園芸療法）
鈴木　絹英（(特)ホールファミリーケア協会 理事長／傾聴）
高橋　紀子（ルナ・イ・ソル 代表／福祉レクリエーション）
多湖　光宗（三世代交流住宅自立共生ひかりの里／世代間交流）
田村　記子（(特)フラワーセラピー研究会 代表／フラワーセラピー）
永島　光枝（(社)認知症の人と家族の会 理事／家族支援）
長瀬　教子（高齢者アート研究会 代表／高齢者アート）
深田耕一郎（女子栄養大学 栄養学部 専任講師／福祉社会学）
正岡　慧子（児童文学作家／語り部指導）
松田　　均（岩手医科大学 いわてこどもケアセンター 主任作業療法士／リハビリテーション）
森田　真希（(特)地域の寄り合い所また明日 代表理事／世代間交流）
吉津　晶子（熊本学園大学 准教授・音楽療法士・臨床発達心理士／音楽療法）

《研究員》　磯 忍、高山陽子、大隅涼子、吉川美智子、津村一美、高橋亜希子

高齢者アクティビティ開発センター 沿革

1986年	高齢者の福祉文化活動の基本構想を提唱
1988年	日本福祉文化学会の設立に参画
1997年	シリーズ「福祉実技シリーズ」（黎明書房）の刊行を開始
1998年	アクティビティ・トイ研究開始
2000年	「高齢者のアクティビティ活動支援セミナー」を開始 「高齢者のアクティビティ研究会」発足
2001年	研修旅行「北欧福祉文化の旅」、「愛媛県八幡浜くじら病院おもちゃ美術館見学会」開催
2002年	第１回介護者のための「AptyCare」フォーラム開催 高齢者のアクティビティ応援Book『AptyCare（アプティケア）』創刊
2004年	第２回介護者のための「AptyCare」フォーラム開催 シリーズ「AptyCare福祉文化シリーズ」（黎明書房）の刊行を開始
2005年	高齢者アクティビティ開発センター設立 研修旅行「アメリカ・オレゴン州高齢者施設視察」を開催 シリーズ「AptyCare福祉現場シリーズ」（黎明書房）の刊行を開始 「アクティビティ ディレクター資格認定セミナー」開講
2006年	高齢者アクティビティ開発センター会員制度発足 「アクティビティ ディレクター」誕生記念フォーラム開催
2007年	海外研修「子どもと高齢者の『遊び活動』・『芸術活動』を学ぶ旅」を開催 第２回老人ケアと生活の質フォーラム開催
2008年	シリーズ「アクティビティ ディレクター入門シリーズ」（黎明書房）の刊行を開始 「アクティビティ インストラクター資格認定セミナー」開講
2010年	第１回「アクティビティ・ケア実践フォーラム」開催
2011年	第２回「アクティビティ・ケア実践フォーラム」開催
2012年	第１回「アクティビティ・ケア実践スキルアップセミナー」開催
2013年	第３回「アクティビティ・ケア実践フォーラム」開催 『高齢者の楽楽アクティビティ・ケアの進め方』（黎明書房）発行 第２回「アクティビティ・ケア実践スキルアップセミナー」開催
2014年	第４回「アクティビティ・ケア実践フォーラム」開催 第３回「アクティビティ・ケア実践スキルアップセミナー」開催
2015年	第５回「アクティビティ・ケア実践フォーラム」開催 研修旅行「アクティビティ・ケア体験スタディツアー in 東御」開催

高齢者アクティビティ開発センターの本と遊具

通信販売

※ご購入はApty中野店へお申し込みください。全国一律送料500円にて発送も承っております。TEL 03-5942-7435　FAX 03-5942-7436　E-mail apty@toy-art.co.jp

セミナー参考書籍

脳活性化のための 早期認知症のアクティビティプログラム
高齢者アクティビティ開発センター・監修
(医)川瀬神経内科クリニック デイケアセンター 樫の森・著
(黎明書房　¥2,300)

高齢者の寄りそい介護～考え方・進め方～
高齢者アクティビティ開発センター・監修
綿祐二・編著　山口裕美子・イラスト(黎明書房　¥2,000)

高齢者と楽楽コミュニケーション～レク・生活の場面編～
高齢者アクティビティ開発センター・監修　高橋紀子・著(黎明書房　¥2,000)

高齢者と楽楽コミュニケーション～手工芸の場面編～
高齢者アクティビティ開発センター・監修(黎明書房　¥2,000)

高齢者のためのおもちゃで楽楽作業療法
芸術教育研究所・監修　松田均・著(黎明書房　¥2,000)

高齢者のための生活場面別レクリエーション
芸術教育研究所・監修　高橋紀子・著(黎明書房　¥2,000)

介護度別 高齢者の生活レクリエーション
芸術教育研究所・監修　高橋紀子・著(黎明書房　¥2,000)

高齢者遊具100選

「アプティおもちゃカタログ」もあります

てんとうむしジャンケン
半球型の子どもてんとうむしに、親てんとうむしをかぶせ、左右に振ると、子どもがひっくり返ります。お腹に描かれたグー・チョキ・パーのイラストでジャンケンをします。
(日本　¥2,300)

かえるさんジャンプ
かえるの背中を指ではじいてジャンプさせます。
いくつバケツに入るか、またどれくらいの距離を飛ばせるか、みんなで競争しましょう。
(スウェーデン　¥980)

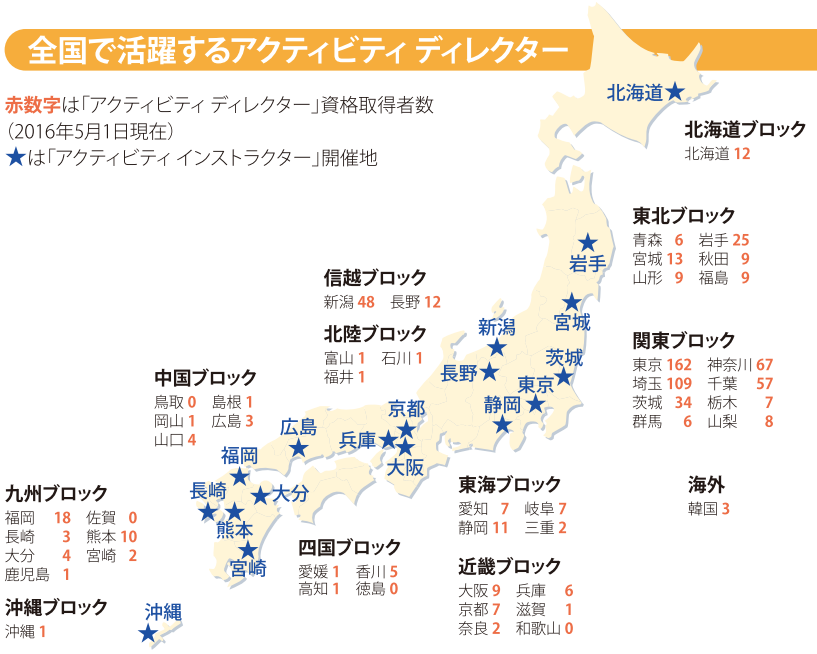
サボテンバランスゲーム
ピースをつないでサボテンをつくるバランスゲーム。
大きく丸いので、軽度の麻痺がある人にも握りやすく、腕の筋力維持も促します。
(タイ　¥3,200)

チロリアンルーレット
コマを回して、小さな玉を弾かせます。数字の書いてある溝や穴に、玉が入れば得点となります。小さい物をつまんでひねるという、日常的に重要な指の動きの練習にもなります。
(イタリア　¥5,200)

※掲載の価格は税抜きです。別途消費税がかかります。価格が改訂になる場合がありますのでご了承ください。
※当センターWeb（http://www.aptycare.com）ではもっと多くの本と遊具を通信販売しています。全国一律送料500円、１万円以上のご注文で送料無料！

全国で活躍するアクティビティ ディレクター

赤数字は「アクティビティ ディレクター」資格取得者数
(2016年5月1日現在)
★は「アクティビティ インストラクター」開催地



北海道ブロック
北海道 12

東北ブロック
青森 6　岩手 25
宮城 13　秋田 9
山形 9　福島 9

信越ブロック
新潟 48　長野 12

北陸ブロック
富山 1　石川 1
福井 1

関東ブロック
東京 162　神奈川 67
埼玉 109　千葉 57
茨城 34　栃木 7
群馬 6　山梨 8

中国ブロック
鳥取 0　島根 1
岡山 1　広島 3
山口 4

九州ブロック
福岡 18　佐賀 0
長崎 3　熊本 10
大分 4　宮崎 2
鹿児島 1

沖縄ブロック
沖縄 1

四国ブロック
愛媛 1　香川 5
高知 1　徳島 0

東海ブロック
愛知 7　岐阜 7
静岡 11　三重 2

近畿ブロック
大阪 9　兵庫 6
京都 7　滋賀 1
奈良 2　和歌山 0

海外
韓国 3

「アクティビティ ディレクター」有資格者

主な勤務先(人数)
デイサービス **123**
病院 **71**
介護老人保健施設 **60**
特別養護老人ホーム **57**
有料老人ホーム **43**
一般企業 **35**
大学・専門学校 **25**
グループホーム **22**
デイケア **20**
障がい者施設 **19**
在宅介護 **15**
保育園・幼稚園 **12**
社会福祉協議会 **7**
その他、児童館など

主な職種(人数)
介護福祉士 **125**
介護職員 **115**
作業療法士 **60**
ホームヘルパー **45**
看護師 **44**
生活相談員・生活支援員 **36**
ボランティア **24**
教員・講師 **16**
ケアマネジャー **16**
施設長・施設責任者 **14**
保育士 **12**
学生 **11**
レクリエーションワーカー **6**
理学療法士 **6**
その他、社会福祉主事、歯科衛生士、美容福祉師、音楽療法士など多職種

高齢者アクティビティ開発センター 2016年度イベント

米国ノースカロライナ州 アクティビティ・ケア研修旅行
2016年6月6日(月)～11日(土)

第２回 信越アクティビティ・ケアフォーラム in 東御
2016年10月29日(土)　ケアポートみまき(長野県東御市)

第５回 東北アクティビティ・ケアフォーラム in 盛岡
2016年11月6日(日)　ふれあいランド岩手(岩手県盛岡市)

第５回 北海道アクティビティ・ケアフォーラム in 釧路
2016年11月26日(土)　釧路ロイヤルイン(北海道釧路市)

第６回 九州アクティビティ・ケアフォーラム in 熊本
2017年2月4日(土)　熊本機能病院(熊本県熊本市)

第７回 アクティビティ・ケア実践フォーラム 全国大会
2017年3月頃予定　東京都内

※詳細な情報は、当センターWebをご覧になるかお問い合わせください。
http://www.aptycare.com

高齢者アクティビティ開発センター 協定施設

東京おもちや美術館

〒160-0004　東京都新宿区四谷4-20　四谷ひろば内
TEL 03-5367-9601　FAX 03-5367-9602
http://goodtoy.org/ttm　e-mai info@goodtoy.org
東京メトロ丸の内線「四谷三丁目駅」下車2番出口より徒歩7分

2016.04