

食べる“よろこび”

in 釧路

介護で食事を楽しむためのひと工夫

美しい介護の器てまるを使った試食会 & 食事の楽しみを考えるトークライブ



《プログラム》

◆てまるを使った試食会

〈メニュー〉

3色どんぶり

温野菜のサラダ

しょうがスープ

◆食事の楽しみを考えるトークライブ

〈出演者〉

桂 裕二

(介護老人保健施設 老健たいう／作業療法士)

田中真知子

(介護老人保健施設 老健たいう／管理栄養士)

大沢和義

(てまるプロジェクト代表)

〈コーディネーター〉

磯

忍

(高齢者アクティビティ開発センター)

2010年に岩手から産声を上げた美しい介護の器「てまる」は、料理を楽しむだけでなく、利用者に生きるよろこびを与えるものとして、多くの高齢者、障がい者、子ども、そして一般の方々からも熱い支持をいただけてきました。

しかし現代の食事情をみると、器だけでなく、食事そのものを見つめ直す必要性を強く感じます。

そこで今回は、介護が必要になった方に、栄養摂取の手段としてだけでなく、生きるよろこびにも直結する「食べるよろこび」を感じていただくために何ができるのかをテーマに、食の専門家が集まり「高齢者の食の在り方」「食べるよろこびとは何か」「食事を楽しむためにできる工夫」を多方面から考えたいと思います。

【日程】 2016年11月27日(日) 12:00~15:00

【会場】 《en.》share place (北海道釧路市／裏面地図参照)

【定員】 30名 (定員になり次第締め切り)

【対象】 介護従事者や、家族介護をされている方のほか、
テーマに興味がある方ならどなたでもご参加いただけます

【参加費】 2,500円 (てまる碗のお土産付き！)

参加費にはランチ一食分と、食器代が含まれます。「てまる碗(小)」(1800円相当)をお持ち帰りいただけるお得な講座です！



お申込み・お問合せ： **高齢者アクティビティ開発センター** (担当：いそ)

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 芸術教育研究所内 (木・日曜日、祝日以外の10:00~17:30)

TEL 03-3387-5461 FAX 03-3228-0699 URL <http://www.aptycare.com/> E-mail aptc@aptycare.com

【トークライブ出演者】



桂 裕二 Yuji Katsura

老健たいよう 作業療法士。
職員さんと「それいいね!」
を多用しながら「食」アク
ティビティを展開中。



田中真知子 Machiko Tanaka

老健たいよう 管理栄養士。
高齢者の「食」のケアに精
力的に取り組み、思わず手
が出る食事の提供を目指す。



大沢和義 Kazuyoshi Osawa

てまるプロジェクト 代表。
陶芸家。食卓にのって美し
く、かつ機能的な福祉食器
を作るための研究を重ねる。

美しい介護の器 てまる

福祉食器「てまる」は、介護の必要な方が違う器を使い、孤独感を抱くことがないように、「家族みんなで使う美しい器」がコンセプトです。手の動きが不自由でも器が持ちやすく、食べ物がすくいやすいよう、福祉施設でのモニター調査をしながら改良を重ねました。

一方で、てまるは器としての質感や美しさも追求し、一般食器としても通用するデザインです。てまるの器で家族みんなが集う食卓を、笑い声が飛び交う豊かな時間にしませんか？

【連動企画】美しい介護の器 てまる展

会期：2016年11月27日(日)～12月18日(日) 10:00～17:00

会場：《en.》share place 釧路市鳥取大通3丁目20-16

ホームページ <http://en-shareplace.com>

不定休・入場無料

高齢者アクティビティ開発センター

高齢者アクティビティ開発センターでは、要介護の高齢者のQOL(生活の質、人生の質)の向上と、ADL(日常生活動作)の維持を目指し、生活に楽しさや遊び、芸術、生きがいなどをプラスすることによる「心の栄養補給」を目的としてアクティビティ・ケアの実践・研究と人材養成を行っています。

現在、初級「アクティビティ インストラクター」6500人、中級「アクティビティ ディレクター」650人が、全国の介護の現場で活躍しています。

【近日開催】アクティビティ・ケアフォーラム in 釧路

日時：2016年11月26日(土) 10:00～16:10

会場：釧路ロイヤルライン

参加費：一般 2,500円 会員 2,000円 学生 1,500円

詳細はホームページをご覧ください

お申し込み方法

1.申込書の記入

【①パソコン・スマートフォンから申し込み】

高齢者アクティビティ開発センターWEBの「参加申込フォーム」に必要事項を入力してください。



【②FAXまたは郵送にて申し込み】

下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXか郵便でお送りください。

高齢者アクティビティ開発センター

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 / FAX 03-3228-0699

2.参加票の到着

①の方にはメールで、②の方にはファックスか郵送にて、参加票をお送りしますので、内容をご確認の上、当日お越しく下さい。

3.参加費は当日、受付にてお支払いください

*定員になり次第締め切らせていただきます。

*お申し込み後、万一キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

*本申込書記載の個人情報は主催者と事務局の共有とし、後日パンフレット等をお送りする場合があります。

会場：《en.》share place
〒084-0906 釧路市鳥取大通3丁目20-16 Tel:0154-45-1085

■バスをご利用の場合
釧路バス 鳥取神社前下車、徒歩1分

■お車をご利用の場合
店舗前に5台分の駐車場がございます。

2016年11月27日 食べる“よろこび”～試食会&トークライブ～ in 釧路 申込書

申込書は1人1枚でご記入ください

(ふりがな) 氏名	勤務先		
	職種		
E-mail			
ご連絡先(どちらかに○) 自宅 ・ 勤務先		電話番号	FAX番号
ご連絡先住所 〒 都道府県			
参加の動機			