

高齢者アクティビティ開発センター 主催

アクティビティ・ケア体験 スタディツアー in 東御

第2回「長野アクティビティ・ケアフォーラム」にあわせ、昨年でも好評いただいたスタディツアーの開催が決定！ 日本財団と地域の協働で建てられたモデル施設「ケアポートみまき」と、東京大学と連携する身体教育医学研究所のご協力により実現した、理論と実践を兼ね備えた有意義な研修旅行です。

今年も秋の長野に集合し、スキルアップの学びとともに、アクティビティ・ケアを目指す仲間同士や講師陣との親睦を深めましょう。ぜひご参加ください！



全旅程
貸切バスで移動



自家用車での
参加も歓迎！



期日《1泊2日》

2016年 **10月29日(土)～30日(日)**

旅費 当センター会員 15,000円
一般 20,000円

※佐久平駅からの移動・宿泊費1泊・入湯税・食事3回・入館料・セミナー参加費を含む

※宿泊は4人程度の相部屋になります。個室希望は事務局までご相談ください。

定員 20名

募集期間 2016年10月14日(金)まで

協力 社会福祉法人みまき福祉会
公益財団法人身体教育医学研究所
丸山晚霞記念館

1日目 10月29日(土)

12:30 北陸新幹線・佐久平駅 集合

午後 セミナー アクティビティ・ケアフォーラム in 東御

夕食 信州の食材を贅沢に活かした豪華会席料理

夜 アクティビティ・ケアを志す仲間との熱い懇親会

宿泊 金原温泉 大田区休養村とうぶ

2日目 10月30日(日)

午前 ミュージアムワークショップ 丸山晚霞記念館

昼食 信州名物のお蕎麦

午後 セミナー アクティビティインストラクターに合流

17:00 北陸新幹線・佐久平駅 解散

第2回 長野アクティビティ・ケアフォーラム in 東御

保健・医療・福祉の総合施設「ケアポートみまき」にてフォーラムを開催！

このフォーラムの目玉は、プロによるアクティビティプログラムを、デイサービスのご利用者さんと一緒に体験しながら学べること！ また、自然体験活動や訪問アクティビティについての実践報告、ディスカッションなど充実の内容です。

※詳細は「長野アクティビティ・ケアフォーラム in 東御」のパンフレットまたはホームページをご覧ください

※アクティビティ・ケア実践の分科会は、4つから1つを選択してください



古民家での懇親会

全国から集まるツアー参加者や講師陣、東御で迎えてくださる方々と、大いに語り合い親交を深めます。



大田区休養村とうぶ

烏帽子岳の麓に建つ、東京都大田区の保養施設に宿泊。美味しい料理と温泉で疲れを癒しましょう。



主催: **高齢者アクティビティ開発センター**

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 芸術教育研究所内(木・日曜日、祝日以外の10:00～17:30)

TEL 03-3387-5461 FAX 03-3228-0699 URL <http://www.aptycare.com/> E-mail aptc@aptycare.com

参加者の声

● 東御のフォーラムの実践講座は、高齢者と一緒に参加できるので、自分が学ぶだけでなく、ご利用者さんの反応も見ることができ、たくさんの刺激を受けました。(東京都・看護師)

● おばあちゃんの家のような古民家でお酒を飲みながら語り合い、一緒に泊まることで、ツアー参加者同士だけでなく、地元の方との交流も深まり、普段できない深い話もできました。(神奈川県・作業療法士)

● 親戚が集まったような雰囲気の中で楽しく、参加者それぞれが持つ知識・能力からの学びも多く、ツアーの後もフェイスブックなどで情報交換する仲間が増えました。(新潟県・介護福祉士)

丸山晩霞記念館

東御の風景をたくさん遺した地元出身の水彩画家、丸山晩霞。学芸員の佐藤聡史さんの解説とともに晩霞の作品を鑑賞し、高齢者施設でも行えるアートワークショップを体験します。



昼食は名物の手打ち蕎麦



アクティビティインストラクター 資格認定セミナー

午後からセミナーに合流し、講義や実技を通してアクティビティ・ケアについて復習するとともに、2人の方の実践報告を聞いてさらに知識を深めましょう。

「楽しみながら呼吸機能を高めるブローライフ」 齊藤日出雄 (ケアポートみまき 副施設長)

「一人ひとりの背景を大切にしたい関わり」 齊藤まみ (マミー・ケアサービス有限会社 代表)

※ツアー参加者は途中からセミナーに参加することになるため、インストラクター資格は取得できません



お申し込み方法

① 申込書の記入

【パソコン・スマートフォンから申し込み】

高齢者アクティビティ開発センターWEBページ (<http://www.aptycare.com>) の「参加申込フォーム」に必要事項を入力してください

【ファックスまたは郵送にて申し込み】

下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、お送りください

送り先：高齢者アクティビティ開発センター

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 / FAX 03-3228-0699

② 参加費・受講料のご入金

郵便局に備え付けの青色の払込取扱票に必要事項を記入し、参加費をご入金ください。

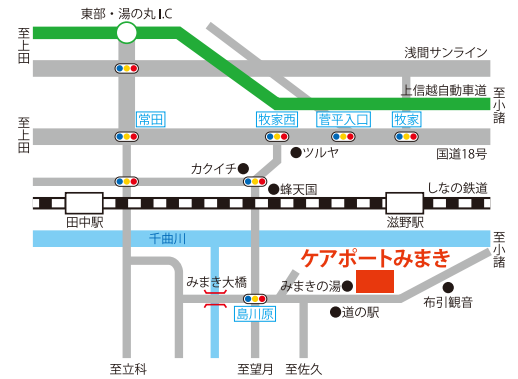
番号：00110-8-82521 加入者名：芸術教育研究所

通信欄：スタディツアー in 東御参加

③ ご入金が事務局で確認でき次第、お申し込み完了となります。

開催1週間前までに、詳細な参加案内をお送りいたします。

セミナー会場：ケアポートみまき



長野県東御市布下6-1 / TEL 0268-61-6001

【お車で】上信越自動車道「東部湯の丸IC」から県道を望月方面へ約10分

【電車で】しなの鉄道「田中駅」「滋野駅」からタクシーで約10分

2016年「アクティビティ・ケア体験スタディツアー in 東御」申込書

ふりがな 氏名	勤務先名	年齢	歳	性別	男 / 女	
参加区分	一般 ・ 会員	取得資格	アクティビティインストラクター ・ アクティビティディレクター ・ おもちゃコンサルタント			
ご住所	(〒 -)					
電話番号	携帯電話	E-mail				
FAX番号	旅行中の 緊急連絡先	氏名	電話番号			
1日目分科会参加希望：アルファベットを記入してください		第1希望	第2希望			
通信欄：自家用車で移動される方や、宿泊施設のお部屋のご希望などがありましたらお書きください						

※申込書はコピーして、お1人1枚ご記入ください。